

## 蚌壳的清理及食谱

现在正是到海边挖蚌壳(Pacific Razor Clam)的好时节,是很适合全家大小的活动!挖到蚌壳之后要如何清理呢?清理以后,除了煮成巧达汤 Clam Chowder 之外,还有别的煮法吗?

### 如何清理蚌壳

在没有时间限制下,可将蚌壳放在淡盐水中吐沙,大概 2-3 小时换一次水,直至蚌壳内的沙吐干净为止。

在有限的时间情况下,可将蚌壳直接用热水烫,经过十几秒钟,待蚌壳的壳打开,立刻放进冷水或冰水中。

然后把壳剥掉,将蚌壳肉切开,去除蚌壳肉内的沙子,清洗干净,去掉棕黄色不可食的内脏部份。剩下的蚌壳肉就可以做进一步的料理。

- J.C.



### 蚌肉炒香芹

材料: (份量可视个人口味不同而异)

清理过的蚌壳肉

西洋芹: 切片

韩国鱼饼(甜不辣): 切片

蒜头: 拍碎

做法:

1. 油烧热,放入蚌壳肉略炒,至蚌壳肉变白色即盛起待用。
2. 再次热油,炒香蒜头,放入西洋芹和韩国鱼饼加少许水略炒。倒入蚌壳肉,加点盐巴和蚝油炒拌均匀即可盛起上桌。

- W.L.



## 波特兰灵粮堂

主日聚会: 周日 9:30 AM (英文)

周日 10:40 AM (中文)

祷告聚会: 周二 7:30 PM

成人主日学: 周日 9:30 AM (主导性的恩赐)

妇女聚会:

· Vancouver 以斯帖小组

· Portland 路得小组

聚会地点::

Immanuel Christian Fellowship 楼下  
909 NE 30th Ave. Portland, OR 97232

网站: www.BOLIP.org

电话 (360) 885-4488

2014年

七月 简体版

# 恩典之路



「惟喜爱耶和华的律法,昼夜思想,这人便为有福。」

<诗篇 1:2>

## 我的万能侦测器

人为了求真、尽善,目标不外乎是为了得着更多、更高、更近完全。所以总有各种侦测仪器:比如想探寻贵重金属,就用金属侦测器;就刑事法律,有测谎器来测试人说话的真伪;就住宅,有烟雾侦测器、一氧化碳侦测器,以确保生命安全。以上所列的一切,有机器协助我们分辨,使得我们可以经过判断,做出最好的决定。

世界的成功,是外在易见的功名权益,我不否认它的定义和好处,但它确实不是成为让我骄傲或满足的源头或驱动力。我认为真正的满足,是由内向外的,而非由外向内的。我知道我自己近几年,定意在追求神,活出美好,超乎物质的生活。这多年来,因为向神呼求,在与神互动之间,神转换、调整了老我的价值观,这成为支撑我的根基与动力。祂使我认识了属天的大能,在这过程中,神恢复了我的灵、魂、体各方面,使我工作有活力,生活有突破。这些都是追求神道路的过程中所获得的附带产品,只要与神同行,什么答案、应许、利器和帮助,样样不

### 本期内容:

- |              |   |
|--------------|---|
| 我的万能侦测器      | 1 |
| 旷野受试探        | 3 |
| 香港儿童交响乐团美西巡演 | 3 |
| 蚌壳的清理及食谱     | 4 |
| 波特兰灵粮堂聚会与联络  | 4 |





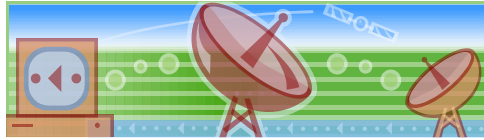
缺。最受用的，是得着一件既胜过世界、又灭绝仇敌谎言的万用侦测器。

这万用侦测器，像 Google 一般，只要输入，就有答案。您怎样知道您不需要万用侦测器呢？当您有受骗、痛苦、贫困、被拒绝的经验，就欢迎试试这万用侦测器。那这侦测器应该怎么使用？又有何好处呢？

首先，您只要相信、承认神。之后开始学习使用这代表神的万用侦测器。以您对神的话，特别是圣经话语认知的多寡，决定了这万用侦测器的容积大小。我每每在读经、祷告或是听传道人、牧师讲道之时，对神的国、神的话有新的认知及体会，我的万用侦测器的软件就更丰富了。软件的多寡，决定了侦测器的强弱。接下来要接电源——与圣灵链接，不接上电源，最终也是没功效的。然后要定期保养更新——祷告。

知道如何操作这万用侦测器之后，遇到任何困扰，只要输入问题，这万用侦测器经过搜索会告诉您，您所遇到的困扰，值不值得您伤神、受挫、受亏损。若所遇之事，不造成您有亏损，那这事就是不值得您再为它受迫。如同您若喜欢打计算机游戏，软件愈多愈过瘾，就一如我醉心追求神的话语，接受的愈多就愈丰盛我的人生。

近几年，我进步了！每当我受挫、气愤、或失望，我就来到神面前，思



考神在我侦测器内库存的数据，祂总有答案，即便无法立刻获得，但总是有近期或远期的解决方案。我给自己调了任性期限的闹钟，时间一到，听到闹钟响，就回到神面前寻求答案，受神管理。这种训练久了，自然成为习惯，使我能享受人生，活出美好。并非我的天空常蓝，也并非我的环境优沃，因为倚靠神我能活出美好！而别人对我的行为与态度，不再是我互动反应的基准。所以我拍拍自己的肩膀，告诉自己，我进步了。今天就邀请您一起宣告，今年，我要过得比去年更好、更丰盛！不光只是身体、家庭和工作，灵与魂也更兴旺！不如您也试试藉由认识神而建造的万用侦测器吧！

- Carina Liu

**亲爱的朋友！如果你看完这篇文章有感动的话，可以作以下的祷告：**

**天上的父神！作者说：「并非我的天空常蓝，也并非我的环境优沃，因为倚靠神我能活出美好！」我很想象作者一样得着这藉由认识神而建造的万用侦测器，求祢帮助我认识祢，让我经历祢，活出自在、美好的生命。这样的祷告是奉靠主耶稣基督的圣名求，阿们。**

## 旷野受试探

圣经马太福音第四章1~11节讲到耶稣在旷野受到试探的故事。

耶稣到旷野禁食祷告四十天，只有荒野的动物和飞鸟陪伴。四十天后他又饿又累，魔鬼前来试探他说：「你若是上帝的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。」耶稣回答说：「圣经上说，人活着，不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话。」

魔鬼就带他进了圣城，叫他站在殿顶上，对他说：「你若是上帝的儿子，可以跳下去，天使会托住你，不让你受伤。」耶稣回答说：「圣经上也说，不可试探上帝。」

魔鬼又带他上了一座最高的山，将世上万国的荣华都指给他看，对他说：「你若跪下拜我，我就把这一切都赐给你。」耶稣说：「撒旦，退去吧！圣经上也说，只可以拜上帝。」于是魔鬼就离开了，因它已被打败！这时就有天使来伺候耶稣。

我们都有这样的经历，在生活中有太多的选择要面对。再者家庭、夫妻、亲子及职场人际关系的经营，都需要有正确的观念来引导我们。拜科技所赐，现今的世代有各式各样的信息在个人的计算机和手机中流窜着，心中若没有正确的心思意念，便很容易被这些似是而非的观念牵引而作出错误的判断。

耶稣也有过这样的经历，当魔鬼用身体的饥饿、神的能力和世间的名利地位来引诱耶稣犯罪时，耶稣却依靠上帝的话语——攻破魔鬼的伎俩！当魔鬼无计可施了，只好离开耶稣！

你是否也正经历这样的难处？现在就来认识这位全能神并倚靠祂，心中的难处必将成为神的祝福临到你的生命中！

- W. L.

「你的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达。」

<诗篇 119:130>



日期：7月31日(周四)晚上7:30

地点：Portland State University,  
Lincoln Performance Hall

门票：\$19

购票：PSU售票处 503-725-3307

网址：[www.pdx.edu/boxoffice/tickets](http://www.pdx.edu/boxoffice/tickets)

查询：503-380-8788



本刊文章欢迎非营利性转载，  
但请注明出处。